

## Vamos descansar?

*“E Deus abençoou o sétimo dia e o consagrou, porque nesse dia Deus descansou de toda a sua obra criadora”.*

*Gênesis 2:3*

Todos nós sabemos que Deus não se cansa como nós, mas ELE nos deixa seu exemplo de tirar um tempo de descanso da sua obra criadora para que nós possamos valorizar também o tempo de descanso e de dedicação à Deus em nossas vidas; o descanso é necessário para refazer nossas energias, idéias e motivações, para podermos continuar a tocar a missão que ELE nos confiou nessa terra.

Mas, alguém diz: o pastor (a) não precisa de férias. Alguns “super-pastores (as)” dizem: o diabo não tira férias, eu também não preciso de férias. Alguém já dizia: “é pelo fato do diabo não tirar férias que faz muitas coisas erradas e absurdas”.

A Legislação trabalhista em vigor no Brasil afirma que “todo (a) trabalhador (a) tem direito ao descanso semanal de no mínimo 24 horas consecutivas. Um pastor ou pastora está muito a cima dessa lei, pois se dedica com sua vocação a cuidar de tantas vidas e também precisa ser cuidado por todos/as, pois também é um ser humano com acertos e erros, qualidades e defeitos, de carne e osso como qualquer outro ser humano: corpo, espírito e emoções.

É bem comum ver pastores e pastoras trabalhando em feriados e finais de semana, pois sua vocação é praticada além de trabalho, mas é ato de amor e dedicação à Deus, sua Igreja e as vidas. Essa é a sua missão.

Infelizmente, ainda para muitos da cultura ocidental, os sacerdotes e sacerdotizas são extremamente desvalorizados e desrespeitados no exercício de sua nobre vocação. A Palavra de Deus afirma: “Os presbíteros que presidem bem merecem duplo salário, sobretudo se trabalham pregando e ensinando” (1 Timóteo 5:17). Vergonhoso é ganhar o salário (subsídio) que eu não mereço.

Lidamos com diversas situações as mais contraditórias possíveis, problemas que atingem a vida humana, lidamos com alegrias e tristezas, vitórias e derrotas, ganhos e perdas, Nascimento e morte. São tantas situações que não fazem parte somente da vida dos outros, mas também da nossa vida, da nossa família, da nossa comunidade de fé, da vida humana.

Jesus Cristo certa feita afirmou: “Por isso, vos digo: não andeis ansiosos pela vossa vida, quanto ao que haveis de comer ou beber; nem pelo vosso corpo, quanto ao que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo, mais do que as vestes?” (Mateus 6:25). Jesus Cristo sabia que a ansiedade seria a causadora da grande enfermidade do século XXI – depressão.

Depressão provoca sintomas como tristeza profunda, pessimismo, perda de interesse, falta de ânimo, falta de apetite, ausência de prazer, falta de humor e até pensamentos suicidas (fundo do posso). Tudo isso é acúmulo de problemas (varrer o lixo para debaixo do tapete), falta de amigos verdadeiros, falta de descanso físico, mental e emocional, falta de lazer, falta de um tempo verdadeiro para Deus.

Vamos então descansar, vamos cuidar da nossa saúde para podermos cuidar da saúde dos outros: cônjuges, filhos (as), comunidade de fé. Que Deus nos ilumine nessa prática tão importante e significativa: descansar.

*Bispo Roberto Alves de Souza*  
*4ª Região Eclesiástica*

## AVISO DIVERSOS

### 1 - Cotas Regionais:

*Nossa fidelidade e responsabilidade fazem a diferença. No mês de fevereiro a Coream vai convocar as igrejas locais que estão em atraso com as Cotas Regionais. Será no dia 16 de fevereiro de 2019.*

### 2 - “CONCÍLIO REGIONAL”:

*Este ano teremos no mês de novembro a realização do nosso Concílio Regional para Planejamento, Eleição de Delegados (as) ao Concílio Geral em 2021 e formação da lista tríplice para eleição de legados (as) ao Concílio Geral em 2021 e formação da lista tríplice para eleição de bispos/as. Vamos orar ao nosso Senhor Jesus Cristo por esses alvos que temos para cumprir nossa missão com temor e tremor.*

### 3 - Cor Litúrgica Para Janeiro:

*BRANCO/AZUL (TEMPO COMUM)*



# DATAS COMEMORATIVAS & ATIVIDADES DA 4ª RE - JANEIRO DE 2019

01	Ano Novo	19	Dia do (a) Cabelereiro (a)
04	Dia Nacional da Abreugrafia	21	Dia Mundial da Religião/Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa
06	Dia da Gratidão	24	Dia dos (a) Aposentados (as)/Dia da Previdência Social
07	Dia da Liberdade de Cultos/Dia do (a) Leitor (a)	25	Dia do Carteiro
08	Dia do (a) Fotógrafo (a)	27	Dia Internacional de Memória das Vítimas do Holocausto
09	Dia do Fico/Dia do (a) Astronauta	28	Dia do Portuário
15	Dia do (a) Compositor (a)/Dia do Adulto	30	Dia da Não Violência/Dia da Saudade/Dia Nacional das Histórias em Quadrinhos/Dia do Padrinho
18	Dia do (a) Esteticista		

*\*OBSERVAÇÃO: Comemore algumas destas datas com criatividade em sua igreja local*



## DÍZIMO SOMA DE FÉ E GRATIDÃO A DEUS



*União que faz  
o Amor e a  
Evangilização*

## VOCÊ CONHECE CAMPANHA REGIONAL DO DÍZIMO?

[www.4re.metodista.org.br](http://www.4re.metodista.org.br)

**CONHEÇA – DIVULGUE – TRABALHE**

### O que dizem os CÂNONES sobre:

#### Seção XI Dos Órgãos do Concílio Local

(...continuação... Art. 69)

§ 3º. O Regimento da igreja local inclui disposições relativas às suas Congregações.

§ 4º. O Concílio Regional regulamenta a criação das Congregações.

Art. 70. Compete à Tesouraria da igreja local a execução dos seguintes serviços:

I - Encarregar-se da contabilidade e escrituração (em papel ou formato digital) dos livros de “movimentação diária” (livro caixa, livro de conta corrente ou livro eletrônico) e “livro grade”; (CG 2016)

II - Receber e depositar, em bancos que o Concílio Local determinar, os recursos financeiros da Igreja local;

III - Efetuar o pagamento das despesas orçadas pelo Concílio Local assim como das despesas eventuais;

(...continua no próximo...)

#### Versículo do Mês

“Vinde, contemplai as Obras do Senhor, que desolações tem feito na terra!”

(Salmos 46:8).



**Igreja  
Metodista**  
4ª Região Eclesiástica

**Fale com o Bispo:** [E-mail: bispo@4re.metodista.org.br](mailto:bispo@4re.metodista.org.br)  
[www.4re.metodista.org.br](http://www.4re.metodista.org.br) **Telefone: 31.3241-4459**